

DISMORFIA MUSCULAR E TIPOLOGIA DE PERSONALIDADE EM PRATICANTES DE ACTIVIDADE FÍSICA REGULAR

Tânia Paias^{1,2}; Ricardo Gonçalves¹; Rui Batalau^{1,3}

¹ Instituto Superior Manuel Teixeira Gomes, ² Psicronos, ³ Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias

Resumo

Descrita pela primeira vez em 1993, por Harrison G. Pope como Anorexia Reversa, a Dismorfia Muscular assume-se como uma das mais recentes patologias emocionais estimuladas pela sociedade, enquadrando-se num subtipo de Transtorno Dismórfico Corporal. Caracteriza-se por uma preocupação excessiva com o corpo, uma necessidade em obter um elevado grau de hipertrofia muscular, parecendo promover a emergência de sintomas muito semelhantes às obsessões e compulsões (Pope, Phillips & Olivardia, 2001). Os indivíduos com esta patologia têm pensamentos recorrentes, persistentes e intrusivos acerca da sua imagem corporal, que poderão conduzir à prática excessiva de exercício físico. Neste sentido, e balizados pelas evidências científicas, que têm vindo a apontar para um aumento da insatisfação corporal no género masculino nos últimos anos (Grogan, 1999), este estudo pretende identificar os traços dominantes que compõem o perfil de personalidade de praticantes de actividade física regular com Dismorfia Muscular e simultaneamente efectuar uma análise comparativa desse perfil face a praticantes sem Dismorfia Muscular. A amostra do presente estudo foi composta por 239 praticantes de actividade física, de ambos os géneros, frequentadores de ginásios com uma regularidade de pelo menos três vezes por semana. Para o efeito foram aplicados o *Adónis Complex Questionnaire* (Pope, Phillips & Olivardia, 2000) e o Inventário de Personalidade Mini-Mult (versão reduzida do *Minnesota Multiphasic Personality Inventory* - MMPI) (Kincannon, 1968). Em termos de resultados, e de acordo com alguma literatura revista (Olivardia, Pope & Hudson, 2000; Choi, Pope & Olivardia, 2002; Yang, Gray & Pope, 2005), prevemos encontrar uma predominância significativa de traços obsessivo-compulsivos de personalidade em praticantes com Dismorfia Muscular, quando comparados com os que não apresentam esta patologia.

Palavra-chave: Dismorfia Muscular; Vigorexia; obsessões; compulsões; modelação corporal

Tânia Paias
Instituto Superior Manuel Teixeira Gomes
966 538 903
taniapaias.psi@gmail.com